



Erftstadt, den 14.06.2020

Empfehlungen des DJJB zum Trainingsbetrieb ab dem 15.06.2020 im Kontext SARS-CoV-2

1. Die hiermit vorliegenden Richtlinien sind als Orientierungshilfe zu betrachten.
2. Die Gesundheit der Mitglieder des DJJB hat oberste Priorität. Um den Mitgliedern des DJJB aus fachsportlicher Sicht den Handlungsdruck zur Wiederaufnahme des Trainings zu nehmen, sind bis auf Weiteres sämtliche Prüfungen, Lehrgänge und Weiterbildungen ausgesetzt. Diese Regelung wird fortlaufend auf nötige Aktualisierung geprüft.
3. Die Durchführung von Trainingsmaßnahmen (insb. Kontaktsport), richtet sich nach der jeweils gültigen Fassung der **Coronaschutzverordnung der Länder**. Alle angeschlossenen Vereine sind weiterhin angehalten, bestehende kommunale Regelungen zu beachten. Die dort aufgeführten Voraussetzungen sind bindend. Gleiches gilt für notwendige Hygienemaßnahmen.
4. Sofern die vor Ort geltenden Coronaschutzverordnungen Kontaktsport **nicht** gestatten, ist unter Einhaltung der Abstände ein an Jiu Jitsu orientiertes allgemeines Fitnesstraining empfohlen.
5. Sofern entsprechend der vor Ort geltenden Bestimmungen ein Partnertraining (mit Körperkontakt) wieder gestattet ist, wird empfohlen **feste Trainings-Teams zu bilden (2 Personen, Tori – Uke)**. Es wird angeraten, dies bis auf Weiteres beizubehalten. Von einem Wechsel des Trainingspartners /Trainingspartnerin während einer Einheit, aber auch von Trainingseinheit zu Trainingseinheit rät der DJJB aufgrund der erhöhten Ansteckungsgefahr **mit Nachdruck ab**.
6. Um den Atemabstand zu anderen Trainings-Teams zu erhöhen (Atemaerosol), können Matten (Tatami) als Trainingsinseln aufgebaut werden.
7. Es sollten nur eigene Trainingsutensilien, **innerhalb** des Trainings-Teams genutzt werden (z.B. Trainingswaffen).
8. Genutzte Tatami aus Vereinsbestand, sowie sonstige genutzte Materialien sind gem. Vereinsvorgaben zu reinigen.
9. **Zur Nachverfolgbarkeit der Kontakte ist das Führen einer Anwesenheitsliste aus Sicht des DJJB obligatorisch!**

Präsident:

Josef Djakovic
45481 Mülheim an der Ruhr
Bertha-von-Suttner-Straße 34
Telefon: 0208 488090
Mail: josef.djakovic@djjb.de

Vorsitzender:

Denis Heinrich
50374 Erftstadt
Wilhelm-Marx-Straße 33
Telefon: 02235 9942468
Mail: denis.heinrich@djjb.de

Schatzmeister (kommissarisch):

Frank Reichelt
47198 Duisburg
Birkenstraße 31
Mail: frank.reichelt@djjb.de

Bankverbindung:

Stadtsparkasse Mülheim an der Ruhr
Deutscher Jiu Jitsu Bund
IBAN: DE73362500000357713153
BIC: SPMHDE3EXXX



Weitere Hygieneempfehlungen

- Handhygiene beachten und durch den Verein zur Verfügung gestellte Desinfektionsmöglichkeiten nutzen.
- Husten und Niesen in die Ellenbogenbeuge.
- Keine Trainingsteilnahme im Krankheitsfall (auch bei Verdacht).
- Auf eine frisch gewaschene Trainingsbekleidung achten.
- Umkleiden und Duschen findet zuhause statt.
- Genutztes Vereinsmaterial nach Gebrauch reinigen und ggf. desinfizieren.
- Für gute Belüftung der Trainingsstätte sorgen.
- Außer den aktiven Sportler*Innen sollten sich keine weiteren Personen in der Trainingsstätte aufhalten.
- Training mit Kindern auf Umsetzbarkeit der Hygieneregeln prüfen.

Der Vorstand

Weitere Links

NRW

<https://www.land.nrw/corona>

Niedersachsen

<https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/vorschriften-der-landesregierung-185856.html>

Rheinland-Pfalz

<https://corona.rlp.de/de/service/rechtsgrundlagen/>

Baden Württemberg

<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/aktuelle-corona-verordnung-des-landes-baden-wuerttemberg/>

Wegweiser für Vereine

https://www.vibss.de/fileadmin/Vereinsmanagement/Coronavirus/Wegweiser/2020-06-01_Wiederero_ffnung-Sportbetrieb_Wegweiser-Vereine_FINAL.pdf

Leitfaden für Übungsleiter*Innen https://www.vibss.de/fileadmin/Vereinsmanagement/Coronavirus/Wegweiser/2020-06-01_Wiederero_ffnung-Sportbetrieb_Leitfaden-Trainer-U_L_FINAL.pdf

Präsident:

Josef Djakovic
45481 Mülheim an der Ruhr
Bertha-von-Suttner-Straße 34
Telefon: 0208 488090
Mail: josef.djakovic@djjb.de

Vorsitzender:

Denis Heinrich
50374 Erftstadt
Wilhelm-Marx-Straße 33
Telefon: 02235 9942468
Mail: denis.heinrich@djjb.de

Schatzmeister (kommissarisch):

Frank Reichelt
47198 Duisburg
Birkenstraße 31
Mail: frank.reichelt@djjb.de

Bankverbindung:

Stadtparkasse Mülheim an der Ruhr
Deutscher Jiu Jitsu Bund
IBAN: DE73362500000357713153
BIC: SPMHDE3EXXX